

*Explore and discover more
at Honjo High School.*

Tokyo Metropolitan

HONJO

High School

SCHOOL GUIDE 2026

探索の本所



東京都立本所高等学校



本所の探究

これからの時代を生き抜くために…

自分の興味・関心のあることを探究していくプロセスを通して、社会をより豊かに生きていく力を身に付ける。

3つの特色



2. 「深める」…

1年生の活動で得た知識や深めた理解をもとに、テーマとした事象に対する「調査」「整理・分析」を計画し実行します。整理・分析した結果をまとめた内容を、プレゼンテーションや論文などで他者にわかりやすく伝えるための活動を行います。

2学年の流れ 「調査」「整理・分析」「まとめ・表現」を中心に

- 第1期間（4～5月）「1年探究活動のまとめ」
- 第2期間（5～7月）「研究計画の作成・研究準備」
- 第3期間（7～10月）「研究」・「研究のまとめ」
- 第4期間（10～11月）「中間報告会(11月)」(2年生の発表に向けた活動)
- 第5期間（12～3月）「グループ内発表」&「論文作成」



Message from the Principal

本所高校は、昭和6年に東京市本所区第一実業女学校として設立され、今年度で95年目を迎える、歴史と伝統のある普通科高校です。人格の完成を目指し、優れた社会人としての資質を形成するため、地域に根ざした学校として、落ち着いた校風を保持しています。今年は、以下のことを目指します。

『人の話を傾聴する』～よい聞き手が、よい話し手を育てる～

『なぜ？を問う授業』～「なぜ」を問い「学びたい心」に火をつける授業～

これから高校生になる皆さんは、A I の発展の中、今までの価値観からは測れない時代を生きることになるといわれます。必要なのは、A I を活用し、人同士のコミュニケーションを通して未知の課題解決に取り組める人材です。リーダーシップ、創造力、課題発見・解決力、論理的思考力、表現力、チームワークを身につけ、持続可能な社会を維持・発展させる人材になることが要請されています。また、本校の「総合的な探究の時間」では、生徒の探究心を育て、教科・科目等の枠を超えた横断的・総合的な学習や、興味・関心等に基づく学習活動「本所の探究」でより実践的な学力を身につけられます。そのため、学校として、2つの目標を立てました。また、教育活動全般で積極的に「生徒一人1台端末」などのICTを活用した効果的な教育活動をおこなっています。

これからも、本所高校は「落ち着いた校風」で、10年、20年後の社会を見据えた新しいことに挑戦する学校であり続けます。

1. 「探究」とは…

最初に「自分の興味・関心について」理解を深める活動を行います。情報を収集する力を伸ばし、事象に対する理解を深め、様々な視点から物事をとらえることを経験します。専門家や社会で活躍する方々の講演、関連する活動を通し、物事へ密接に関わることで理解を深めることの奥深さや楽しさに触れます。テーマ設定のプロセスを通じ、探究活動の対象を設定します。基礎研究として対象に関する情報を収集して理解を深め、中間報告会に向けてまとめ、発表を行います。

1学年の流れ 「興味・関心についての理解」「課題の設定」「情報の収集」を中心に

- 第1期間（4～6月）「自分の興味・関心について理解する」(調べ学習を中心として)
- 第2期間（6～9月）「探究について理解する」(テーマ別講演を中心として)
- 第3期間（9～11月）「探究テーマについて考える」(探究テーマを設定する)
- 第4期間（11～1月）「基礎研究」(設定したテーマについて理解を深める)
- 第5期間（1～3月）「中間報告会（3月）」(1年生の発表に向けた活動)



3. 「伝える」…

2年生で整理・分析した内容を、同じく2年生で身に付けた伝えるスキルを生かし、後輩にわかりやすく伝える場として、3学年合同ポスター発表会が設定されています。

3学年の流れ 4月 「3学年合同ポスター発表会」 5～6月 「論文要旨作成」



校長 長谷川 文夫

令和7年度 教育委員会事業の指定等

- 海外学校間交流推進校
- 「都立高校等における産婦人科医を活用した
コースヘルスケア事業」 実施校
- 令和7年度教職大学院連携協力校



学校産婦人科医による健康講座

授業・教育課程

基礎学力の徹底と受験学力の強化

学力・希望進路に応じて選択できる多彩なプログラムで、基礎理解の深化から受験学力の養成までフォローします。

本所の授業

特徴

Various Features

- | | |
|--------|---|
| 類型制 | 2年次 文系・理系
3年次 文系・文理・理系のコースを選択 |
| 習熟度別授業 | 1学年「数学A」「論理・表現Ⅰ」 2クラス3展開
2学年「数学Ⅱ」「論理・表現Ⅱ」 2クラス3展開
3学年「論理・表現Ⅲ」 2クラス3展開 |
| 少人数授業 | 2学年「家庭基礎」 1クラス2展開 |



講習・自習室

Courses and Self-study rooms

夏期講習・冬期講習の開講／オンライン個別学習／朝学習／自習室の設置

自習室では集中して勉強できる環境が整っています。決められた曜日には、難関大学の大学生チューターが学習をサポート。勉強のことだけでなく、大学生活や受験勉強の苦労話、3年間の受験計画の相談まで生徒の強い味方になってくれます。



自習室

高大連携

High school-university partnerships

大学説明会・模擬授業

- 2・3年生対象の大学説明会等
- 1・2年生対象の大学教授による模擬授業

【協力実績】大妻女子大学、お茶の水女子大学、共立女子大学、杏林大学、国士舘大学、駒澤大学、産業能率大学、順天堂大学、昭和女子大学、成城大学、玉川大学、東京海洋大学、東京経済大学、東京電機大学、東京都市大学、東京農業大学、東邦大学、獨協大学、日本大学 など

本所の英語教育

生徒が英語に対して好意的な感情を持ち、英語を勉強したい・英語を使えるようになりたいと思えるように様々な取り組みを行っています。



J E T (外国人講師) との授業

- ・ペアワークやグループワーク主体の授業
- ・習熟度別授業 [論理・表現Ⅰ] [論理・表現Ⅱ] [論理・表現Ⅲ] など
- ・J E T (外国人講師) との授業
- ・体験型英語学習施設「TOKYO GLOBAL GATEWAY」に参加
- ・実用英語技能検定 (英検) 全員受験 (年1回)

英検の取得

本校では、平成31年度より実用英語技能検定(英検)を全員受験しています。試験に向けて、授業内や放課後にライティングや面接試験等の英検対策を行い、生徒の英検取得への意欲を高め、合格に向けて学ぶ機会を広く設置しています。



平成30年より
TOKYO GLOBAL GATEWAY に参加

ICT教育

Information and Communication Technology



21世紀型のスキルである「思考力・判断力・表現力」を磨くために、普段の授業・課題、探究学習の時間に一人一台のタブレット端末を活用しています。授業では、「ロイロノート」や「Office 365」を導入し、教科書以外からも情報を収集し、授業の内容をまとめてプレゼンテーションをするなど、より主体的な学びを実現しています。また、「Classi」や「スタディサプリ」を活用し、自宅でも授業の予習・復習ができるようになっています。

令和7年度入学生 教育課程

R7 Curriculum

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年次	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ		数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健		音楽Ⅰ※ 美術Ⅰ※ 書道Ⅰ※		英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ					
2年次	文系	論理国語	古典総合		公共		数学Ⅱ		数学B		物理基礎		日本史基礎 世界史基礎		必修選択化学		体育		保健		音楽Ⅱ※ 美術Ⅱ※ 書道Ⅱ※		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		家庭基礎					
3年次	文系	論理国語	現代文演習		古典探究		世界史探究/日本史探究 地理探究/政治経済		数学Ⅲ		数学C		物理/化学/生物		体育		英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ		自由選択											

2年学校設定科目：古典総合(文系・3単位) 古典基礎(理系・2単位) 数学C基礎(理系・1単位) 必修選択化学(2単位) 日本史基礎(2単位) 世界史基礎(2単位)
 ●2年次以降は変更の可能性があります。
 3年自由選択科目：古典演習(※) 世界史演習(※) 日本史演習(※) 数学理系演習(※) 数学文理演習(※) 物理演習(※) 化学演習(※) 生物演習(※) 化学(5単位)
 保育音楽(※) 絵画制作(※) 英語総合(※) 保育基礎 情報Ⅰ 情報Ⅰ演習(※) (※は学校設定科目 化学以外単位数はすべて2単位)
 ●卒業要件：87単位履修、83単位修得

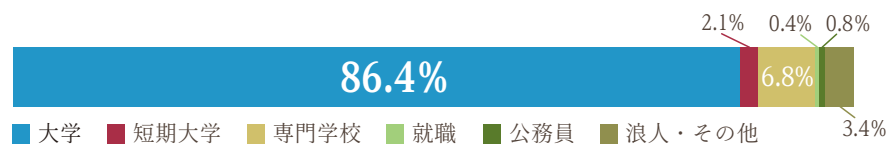
注) 令和8年度より、土曜授業を週2日7時間授業に変更予定。

本所の進路

生徒の進路目標に対して高いレベルでの実現を目指しています

令和6年度 進路状況

Path after graduating



主な大学の合格実績

Actual university passes

分類	校名	R6		R5		R4	
		現	既卒	現	既卒	現	既卒
国立	電気通信	1					
	東京学芸					1	
	鹿児島						1
	琉球			1			
公立	東京都立	1			1		
	秋田公立美術				1		
	会津			1			
早慶上理	奈良県立		1				
	早稲田				1	1	
	上智					2	
GMARCH	東京理科	1				4	1
	学習院	6				4	
	明治	2		3		9	1
	青山学院	1		3		2	1
	立教	9		9		6	1
	中央	2	2	2	1	3	
	法政	4		10	3	14	
成成明学 獨國武	成蹊	2				2	
	成城	2		1		6	
	明治学院	4			1	3	
	獨協	9		26		26	
	國學院	6		3		11	1
	武蔵	4		2		5	
	日本	37	1	28	2	39	
日東駒専	東洋	15		22		38	
	駒澤	14	1	18		25	
	専修	9		16	2	27	
	芝浦工業	4		4	1	6	
四工大	東京電機	11		8		10	
	東京都市	3			1		
	工学院			1		3	
女子大	大妻女子	19		11		13	
	共立女子	12		15		10	
	昭和女子	3		9		3	
	東京家政	4		4		6	
	和洋女子	6		3		5	

分類	校名	R6		R5		R4	
		現	既卒	現	既卒	現	既卒
その他 (50音順)	亜細亜	12		15	2	15	1
	桜美林	22		5		8	
	神奈川	7		3		6	
	神田外語	4		8		2	
	国士館	24		14		16	
	産業能率	6		4		11	
	順天堂	1		5		2	
	大正	24		10		20	
	大東文化	16		12		14	
	高千穂	3		1		7	
	拓殖	24		31		17	
	千葉工業	4		13		23	
	千葉商科	3		5		11	
	帝京	11		18		9	1
	帝京平成	17		7		3	
	東海	3	1	1		4	
	東京医療保健	3		4		6	
	東京経済	4		7		4	
	東京工科	4		9		3	
	東京農業	3		1		2	2
	二松学舎	3		4		3	
	日本体育	2		2		3	
	文教	14	1	8		7	
	文京学院	10		4		16	
	武蔵野	11		9		24	
	目白	20		14		19	1
	立正	21	1	10		16	
総合合格数		585	8	509	16	603	11

※上記以外の大学の合格者数も含む

主な専門学校の合格実績（令和6年度）

獨協医科大学附属看護専門学校三郷校
東京警察病院看護専門学校

公務員試験合格実績（令和6年度）

宮内庁

基礎の徹底と受験学力の強化に向けた取り組みを行っています

- ・高大接続型探究の授業
- ・自習環境の整備
- ・大学生チューターの配置
- ・校内大学説明会
- ・大学出前授業
- ・専門学校ガイダンス
- ・長期休業中の講習
- ・長期休業中集中勉強会
- ・看護・介護体験（希望者）
- ・女子大ガイダンス



大学生チューター（学習のサポート・進路相談）の配置

卒業生 Q&A

Q1 本所高校を志望した理由は？

Q2 どのような高校生活を過ごしましたか？

Q3 大学・専門学校で何を学びたいですか？

Q4 中学生にアドバイスを下さい!!

Q&A with graduates 張ヶ谷 美悠 さん

明治大学 法学部 法律学科

A1. 学校説明会で生徒会長から本所のスクールライフの話を聞いて憧れが強まり、調べていくうちに行事や学習環境にも魅力を感じたからです。また、自宅からの距離が近かったため通学の便利も考慮した結果本所高校を志望校にしました。

A2. 学びの深い高校生活を送れたと思います。勉強についてもそうですが、生徒会活動や部活動、交友関係など日々の日常から多くのことを学び視野を広げることができました。素晴らしい先生や友人に出会うことができて充実した3年間になりました。

A3. 私はもともと国際政治に興味をもっていたので国内の法律だけでなく国家間の紛争解決にどのような法律を適用するのかといったことを学ぶ国際関係法を学んでいきたいと考えています。他国の法律を理解するためには文化や背景を知る必要もあると思うので様々な視点から研究していきたいです。

A4. 様々な高校がありますが志望校は先生でも親でもなく自分自身で選ぶのが良いと思います。受験勉強は大変ですが最後までやり切ったという自覚があったらどんな結果であれ自信につながると思います。適度に休息をとって無理をしすぎないよう頑張ってください。応援しています。



Q&A with graduates 佐野 叶芽 さん

芝浦工業大学 工学部 電気電子工学課程 電気・ロボット工学コース

A1. 受験当時、自分の学力に相応しいと感じた学校の中で志望する学校を探していて、様々な学校の説明会に行ったのですが、どれも決定打に欠けるような選択肢ばかりでした。しかし最終的に訪れた本所高校の説明会で、先生や先輩方が暖かく迎えてくださり、また落ち着いた校風、進路に対しても熱心に対応してくれるといった点で本所高校を志望しました。

A2. 僕は有意義かつ楽しい高校3年間を送ることが出来ました。心の底から尊敬できる友達に出会ったり、そのおかげでたくさんの経験をする事が出来ました。また、様々なことにチャレンジして何度も挫けることはありませんでしたが、その挫折が今

の自分を作っていると思うと後悔はありません。そしてその土台を作ってくださった先生方に最も感謝を伝えたいです。改めて有難うございました。

A3. 大学では電磁気学に関する基礎知識をしっかりと学んだ上で、自分の一番興味のあるロボット工学を研究室や大学の授業を通してじっくり楽しく学んでいきたいです。また国際性豊かな大学なので、自分の英語コミュニケーション能力を高めていきたいです。

A4. 勉強ももちろん大切ですが、残りの中学校生活を悔いのないように様々なことに挑戦してみてください。まだやりたいことや進路が決まっていない人は焦って無理に悩まず、自分自身の経験値を増やすことを大切にしてください。



Q&A with graduates 曲渕 章太 さん

東京都市大学 情報工学部 情報科学科

A1. 素直に、私は都会の雰囲気憧れがあり、“東京スカイツリーの近くの高校”というのがとても魅力的に感じました。また、本所高校は勉学にもしっかり力を入れている印象があり、出願することを決めました。

A2. 音楽部（軽音楽部）に所属しながらも、定期テスト前はしっかり勉強するという日々でした。真面目に将来を考える時間がある一方、バンド活動ではこれまでにない楽しい体験ができて、とても充実した高校生活を送れたと思います。

A3. 自分の専攻の勉強はもちろんですが、大学は多様な考え方や価値観を持った人との出会いや、そういった活動が豊富な場所でもあるので、この機会を決して無駄にせず、たくさん新しい経験をしながら、自分の視野を広げていきたいです。

A4. 高校受験は、多くの人にとって初めての大きなチャレンジになると思います。しかし、こういった“努力を要する経験”は、必ず自分の成長に繋がります。「そろそろ頑張る時だ!」と、思い切って挑戦してみてください!



Q&A with graduates 古内 五十鈴 さん

国家公務員（宮内庁）

A1. 探究の授業に興味を持ったことがきっかけで、探究を通して進路を考えることに役立つと思って決めました。また、通学しやすい距離にあったことも一因です。

A2. 部活や有志の校外学習などいろんな分野に触れた経験をしました。自分で情報を集めることで新しい学びを得ることができました。勉強は授業を大切に、定期テストで集中的に苦手を行うといった形でした。

A3. 現在は公務員として宮内庁で働いています。皇室に関わる業界は知らないことばかりで、楽しいです。

A4. 高校に入ると進学以外の路も見えてきます。そんなときは情報を集めて自分の重要度を定めることがオススメです。今できることも楽しんで頑張ってください。



Honjo High School SCHOOL Activities

校外学習や第2学年での修学旅行、
体育祭、文化祭、球技大会など、
生徒の自主的な活動による、
活力ある行事が行われています。



4 April

5 May

6 June

7 July

8 August

9 September

10 October

11 November

12 December

1 January

2 February

3 March

- 始業式
- 入学式
- 部活動紹介
- 定期健康診断
- 探究ポスター発表会
- 生徒総会
- 校外学習
- 体育祭
- 交通安全教室
- 避難訓練Ⅰ
- 体力テスト
- 生徒会役員選挙
- オンライン学習デー
- 夏期講習
- 社会体験活動
- 部活動合宿
- 夏期講習
- 社会体験活動
- 部活動合宿
- 本所祭(文化祭)
- 避難訓練Ⅱ



生徒会企画のアンブレラスカイ(文化祭)

- キャンパスツアー
- 英語検定全員受検
- 大学出前授業
- 授業公開
- 防災訓練
- 避難訓練Ⅲ
- 授業公開
- 芸術鑑賞教室
- TOKYO GLOBAL GATEWAY
- 避難訓練Ⅳ
- 冬期講習
- 冬期講習
- 冬期講習
- 修学旅行(2年)
- マラソン大会
- 球技大会
- 受験体験座談会
- 卒業生進路講話
- 卒業式
- 修了式
- 春期講習



Student president's Voice

生徒会長
吉田 史生 さん 墨田区立寺島中学校出身

初めまして。本所高校生会長の吉田史生です。
皆さまから見た本所高校はどんな印象ですか？それぞれ、色々なイメージがあると思いますが、皆様が思い描くよりもさらに本所高校は魅力的な学校なので、その魅力を少しでも伝えたいと思います。
本所高校は全ての活動に対して、全力で頑張るところが特徴です。授業、行事、部活動、生徒会活動、探究学習など勉強から運動まであらゆる分野に真摯に取り組む生徒が多いです。生徒に活気があるおかげで校内は常に和気藹々としていて学校にいる時間は本当に楽しいです。そして、本所高校を語る上で個人的に外せないのが、行事の楽しさです。行事は体育祭、文化祭など他の高校でもあるものですが生徒に活気があることと、先生方が色々な事を考えて運営してくださるおかげで、唯一無二の最高の行事を体験できます。一方、学習面では、自習室や図書室などで自主的に勉強に励む生徒の姿が多く見られるので勉強面でも充実した日々を送ることが出来ます。
本所高校は様々な面において充実していて、日常でも笑顔が増える高校です。そんな笑顔溢れる生活の中で1人1人が各々の過ごし方で青春を謳歌して欲しいです。そして大人になっても高校生活を振り返って、楽しかったと言える思い出を残して欲しいです。
今は人生100年時代と言われている中で、たった3年間しかない高校生活。是非、本所高校で過ごしてみてください！我々一同、皆様の入学を心待ちにしています！

School Uniforms 制服紹介



ポロシャツ



スラックス



冬服
WINTER STYLE



夏服
SUMMER STYLE



ポロシャツ
POLO SHIRT



リボン

ネクタイ

夏場はワイシャツ・ポロシャツを選択可能。女子はスカートまたはスラックスを着用します。

リボンとネクタイを好みのスタイルで選択できます。

